**1.053 Ovocný nápoj 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | |
| A | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | |
|  | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| melón | 2,50 | 1,50 | 3,00 | 1,80 | 3,00 | 1,80 | 4,00 | 2,40 |
| voda | 14,00 | 14,00 | 19,00 | 19,00 | 19,00 | 19,00 | 23,00 | 23,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Alternatíva: |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 100 % -ný ovocný koncentrát – jablkový, pomarančový, tropic | 2,15 | 2,15 | 2,85 | 2,85 | 2,85 | 2,85 | 3,55 | 3,55 |
| voda | 13,00 | 13,00 | 18,00 | 18,00 | 18,00 | 18,00 | 22,50 | 22,50 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie | 150 | | 200 | | 200 | | 250 | |

**Výrobný postup**

Melón očistíme, nakrájame na kocky a zalejeme vodou. Necháme chvíľu postáť a podávame.

Alternatíva:

Ovocný koncentrát s obsahom 100 % podielu ovocia zmiešame s vodou.

Neobsahuje prídavný cukor.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 10,1 | 2,4 | 0,08 | 0,0 | 0,0 | 2,5 | 0,04 | 1,29 | 0,0 | 0,003 | 0,0 | 0,0 | 0,80 | 0,020 |
| B | 13,4 | 3,2 | 0,09 | 0,0 | 0,0 | 3,3 | 0,05 | 1,71 | 0,0 | 0,005 | 0,0 | 0,0 | 0,95 | 0,023 |
| C | 13,4 | 3,2 | 0,09 | 0,0 | 0,0 | 3,3 | 0,05 | 1,71 | 0,0 | 0,005 | 0,0 | 0,0 | 0,95 | 0,023 |
| D | 16,7 | 4,0 | 0,10 | 0,0 | 0,0 | 4,1 | 0,06 | 2,13 | 0,0 | 0,006 | 0,0 | 0,0 | 1,27 | 0,030 |